

# ZEROPOINT SYNTROPICS R & D

*'Elke voldoende geavanceerde technologie is niet te onderscheiden van pure magie.*

Arthur C. Clarke

## Inhoud:

- Zeropoint Syntropics (ZPS) Kristallijnen
- Kristal wetenschap
- Het nulpunt- of Akashaveld
- Syntropie
- Prana
- Chakras
- Kundalini
- Kundabuffer
- Kristal and meditatie
- Hersengolven
- Emoties
- De kracht van kristallijnen
- Silicium & Silicium dioxide (SiO<sub>2</sub>) in de aardkorst en in het menselijk lichaam
- Silicium: Een essentieel nutriënt voor de gezondheid van het beenderstelsel
- Voordelen van kristal therapie
- Over ons

Zeropoint Syntropics R & D is een gemeenschappelijk initiatief van Rafael Staelens, Yves Peeters, Dominique Stevens en Monik Duerinck. Bij ZPS is het onze filosofie de mensen, de samenleving en onze planeet te dienen door de beste mogelijkheden te verkennen en te creëren op gebied van persoonlijke ontwikkeling, bewustzijnsverruiming en welzijn.

Om meer te vernemen over ons engagement ten aanzien van de samenleving en Planeet Aarde raden wij u aan kennis te maken met [het Ecovaproject](#).

Redactie, vertaling en copyright: © 2011 ... Rafael Staelens, email: [zeropoint.sintropia@gmail.com](mailto:zeropoint.sintropia@gmail.com)

## **Zeropoint Syntropics (ZPS) Kristallijnen**

Bij Zeropoint Syntropics (ZPS) onderzoeken we de energetische activiteit en doeltreffendheid van specifieke materialen met een kristalstructuur en uiteenlopende percentages van silicium dioxide en / of andere silicium bevattende componenten. De heel tastbare energieën die deze kristallijne materialen produceren worden zowel theoretisch als praktisch bekeken.

Op **theoretisch** vlak brengen we de mogelijke verbanden in kaart met betrekking tot het **Nulpunt- of Akashaveld** <sup>(1)</sup>, **de wet van syntropie** <sup>(2)</sup> en onze kennis van meer subtiele levenondersteunende en bewustzijnsverruimende lichamelijke energieën zoals **prana** (of **qi**) en **kundalini** .

1. Het Nulpunt- of Akashaveld is een alles en iedereen verbindend subatomair informatieveld van onvoorstelbaar veel kwantumenergie in de zogenaamde vacuüm ruimte. Het wordt beschouwd als de oorspronkelijke bron van alles en het constante en altijd blijvende geheugen van het universum
2. Syntropie is het universele ordeningsprincipe dat levende wezens stuurt en structureert in de richting van meer bewustzijn, stabiliteit en heelheid.

Op **praktisch** vlak verkennen we toepassingen op de volgende terreinen:

- \* Fysisch, emotioneel, neurologisch en psychologisch herstel en welbevinden
- \* Persoonlijke ontwikkeling, verrijking van creativiteit, bewustzijn en vaardigheden, stress-management, balanceren van lichaam-geest
- \* Meditatie en alles wat met prana of qi, reiki, chakras en kundalini te maken heeft
- \* Bio-energetische herstructurering en smaak-verbetering van voedsel en drank
- \* Producten voor lichaamsverzorging & wellness
- \* Biologische landbouw
- \* Harmoniseren van residentiële omgevingen

## Kristal wetenschap

***‘Kristallen hebben de laagst mogelijke staat van entropie omdat ze beschikken over de meest geordende structuur in de natuur.’ Richard Gerber in ‘Vibrational Medicine’***

***‘Het menselijk lichaam en al zijn componenten hebben kristallijne basisstructuren. We zijn allemaal fysisch ontworpen om op energie te draaien. We zijn in zekere zin complexe multi-functionele bio-kristallen die opereren in een multi-dimensioneel expressie-format.’ Chrism [bron](#)***

Het gebruik van kristallen voor verschillende doeleinden gaat terug tot heel wat oude culturen. Zoals in de Gale Encyclopedia wordt gesteld, kunnen kristallen *‘energie ontvangen, versterken, omzetten en focussen, en ook een elektrische lading opslaan. (...) De talrijke interessante wetenschappelijke eigenschappen en technologische toepassingen liggen ten grondslag aan de recente metafysische belangstelling voor kristallen.’* [bron](#)

Volgens **R. Bourne**, Ph.D., *‘Worden aan kwarskristallen de volgende gunstige invloeden op de gezondheid toegeschreven: het toenemen en balanceren van de energiekanalen in het lichaam, de lichamelijke gezondheid in evenwicht brengen, hulp bij meditatie, het stimuleren van de chakras en van de zelfhelende mogelijkheden van het lichaam. Als je naar een wetenschappelijke verklaring zoekt waarom kristallen zo gunstig zijn voor de gezondheid, dan zal je die waarschijnlijk niet vinden in medische tijdschriften. Maar er zijn wel mensen die proberen uit te leggen hoe kristallen je op vlak van lichamelijke en geestelijke gezondheid kunnen helpen. Zo wordt er bijvoorbeeld gezegd dat het de kristalstructuur is die maakt dat kristallen zo helend kunnen zijn. Kwartskristallen zijn opgebouwd uit silicium dioxide\*. Deze eenvoudige molecule (een silicium atoom en twee zuurstof atomen) heeft het vermogen om energie vrij te laten van zodra er hitte, invloed of druk wordt uitgeoefend op het kristal. Deze energie-verhogende capaciteit kan de verklaring zijn van de vele voordelen van kwarts kristallen.’* [bron](#)

Een recente studie van de Universiteit van Amsterdam, gepubliceerd in Nature Nanotechnology (28 november , 2010), toont aan dat een zichtbare emissie van energie – zichtbaar want omgezet in extra licht - mogelijk is in silicium nanokristallen. Deze emissies worden bovendien beïnvloed door de grootte van de nanokristallen. [bron](#)

\* Silicium dioxide of Silica is een *‘verbinding gemaakt van de twee meest overvloedige elementen uit de aardkorst: silicium en zuurstof (SiO<sub>2</sub>). Silicium is het tweede meest overvloedige element in de aardkorst (26%), het overvloedigste is zuurstof (49%). In het menselijk lichaam wordt silicium gevonden in de bindweefsels,*

*de pezen, de ligamenten, het kraakbeen en de bloedvaten en er wordt verondersteld dat dit mineraal essentieel is voor hun integriteit.'* [bron](#)

## **Het Nulpunt- of Akashaveld.**

***'Is materie een illusie? Dobbert het universum in een onmetelijke zee van licht, waarvan de onzichtbare kracht de weerstand levert die materie het gevoel van vastheid geeft?'***

Astrofysicus Bernhard Haisch

*Het Nulpuntveld is 'een subatomisch veld van onvoorstelbaar veel kwantum energie in de zogenaamde lege ruimte. Het veld verbindt alles met alles in het universum, als een soort onmetelijk onzichtbaar web. (...) Het bestaan van het Nulpuntveld impliceert dat alle materie in het universum met elkaar verbonden is door kwantum golven die verspreid zijn in ruimte en tijd, en kunnen doorgaan tot in het oneindige terwijl ze het ene deel van het universum verbinden met elk ander deel. (...) Een van de ontdekkingen is dat elke molecule zijn eigen unieke frequentie uitzendt die wordt gebruikt voor communicatie. (...) Hoe ongelooflijk dit ook lijkt, toch ziet het er naar uit dat wanneer we dingen zien, we eigenlijk informatie lezen van het Nulpuntveld op kwantum niveau terwijl ons brein die informatie verwerkt om de beelden te creëren die we voor ons zien. Sommige wetenschappers gaan zelfs zover dat ze stellen dat onze geheugens helemaal niet in onze hoofden zitten. Onze breinen zijn simpelweg het zoek- en afleesmechanisme van het ultieme opslagmedium: het Veld.'* [bron](#)

*'Nulpunt energie is de laagst mogelijke energie dat een kwantum mechanisch fysisch systeem kan hebben. Het is de energie van zijn grondtoestand. Alle kwantum mechanische systemen zijn zelfs in hun grondtoestand onderhevig aan fluctuaties en hebben een daarmee samenhangende nulpunt energie, die volgt uit hun golfachtige interactie. (...) Vacuüm energie is de nulpunt energie van alle velden in de ruimte.'* [bron](#)

Volgens systeemfilosoof en integraal theoreticus **Dr. Ervin Laszlo** zijn alle universa opgebouwd op basis van een informatieveld dat niet alleen 'de oorspronkelijke bron van alles is' in ruimte en tijd maar ook 'het constante en altijd blijvende geheugen van het universum', een inter-connecterend kosmisch veld dat mensen en materie met elkaar verbindt en alles en iedereen voortdurend beïnvloedt. *Het transporteert letterlijk alle informatie van het leven zelf.'* [bron](#)

*'Het universum is geen verzameling bits van inerte materie die passief door de lege ruimte beweegt: het is een dynamisch en coherent geheel. De energie die zijn hardware samenstelt is altijd en overal ge-in-formeerd. Het is ge-in-formeerd door wat fysici nu beschouwen als*

*het kwantum vacuüm of nulpuntveld. (...) Dit is de "in-formatie" die de fysieke wereld structureert, de informatie die wij begrijpen als de natuurwetten. Zonder informatie zouden de energiegolven en -patronen van het universum zo willekeurig en ongestructureerd zijn als het gedrag van een computer zonder software. Maar het universum is helemaal niet willekeurig en ongestructureerd, het is heel nauwkeurig "ge-in-formeerd". (...) Hindoe zieners refereerden ernaar met **Akasha**, het fundamentele element van de kosmos. Uit erkenning voor dit schitterende inzicht, noem ik nu dit informatieveld van het universum het Akashaveld of A-veld,' schrijft Ervin Laszlo. Bron: [huffingtonpost.com](http://huffingtonpost.com), 24 maart, 2010*

*De Amerikaanse genezer **Edgar Cayce** 'geloofde dat de Akasha Kronieken een geschiedenis bevatten van iedere ziel sinds het begin van de schepping. Hij zegde dikwijls dat deze kronieken ons met elkaar verbonden. (...) Deze kronieken zijn gedrukt of gecodeerd in energie; ze worden voortdurend herschreven op basis van onze keuzes, gedachten en emoties. (...) Cayce legde uit dat de Akasha kronieken niet alleen alles uit het verleden van een individu opsloegen, maar eveneens alle toekomstige potentiële mogelijkheden voor onze levens bevatten. Hij geloofde dat we in principe een hele reeks mogelijke toekomstige potentiële in leven roepen door interactie in ons dagelijks leven en door onderbewust te leren van de data die al zijn geaccumuleerd. Cayce's theorie stelt dat al onze toekomstige mogelijkheden al bestaan in de Akasha kronieken en dat ze simpelweg wachten op onze vrije wil om in actie geroepen te worden. (...) Als dit universele energieveld beschreven wordt met onze gedachten en acties, dan is het ook redelijk te geloven dat het bewust toegankelijk is. Als het bewust kan worden herschreven, dan kunnen veel van de vroegere en traumatische gebeurtenissen die we vasthouden in ons A-veld worden bevrijd om op die manier de energie te doen toenemen voor positieve mogelijkheden in het leven van een individu,' concludeert **CJ Martes**, stichter van de Akashic Field Therapy™. bron*

*Onderzoeksjournaliste **Lynne McTaggart** is de auteur van 'Het Veld' (HarperCollins, 2001), een boek dat 'een overzicht verschaft van recente wetenschappelijke ontdekkingen die aantonen dat er een alles omvattend energieveld bestaat dat mens en materie verbindt.' McTaggart schrijft: 'Onderzoekers ontdekten dat het Nulpuntveld de blauwdruk voor ons bestaan bevat. Alles en iedereen is met elkaar verbonden door dit veld waarin alle informatie van alle tijden zou opgeslagen zijn. Uiteindelijk kan alles – van mens tot materie – teruggebracht worden tot een collectie elektrische ladingen die constant in contact staan met deze eindeloze zee van energie. Onze interactie met dit veld bepaalt wie we zijn, zullen worden en zijn geweest. Het veld is de alfa en de omega van ons bestaan.' Lynne begon aan Het Veld te werken als een persoonlijke zoektocht om te zien of een van die nieuwe theorieën kon verklaren hoe homeopathie en spirituele genezing werkten. "Tijdens deze bijeenkomsten deed ik ongelooflijke ontdekkingen,' zegt Lynne. "Datgene waar deze*

wetenschappers aan werkten, scheen de huidige wetten van biologie, chemie en fysica onderuit te halen. Hun werk bood niet alleen een verklaring voor waarom homeopathie en spirituele genezing zouden kunnen werken. Hun theorieën en experimenten vloeiden ook over in een nieuwe wetenschap, een nieuwe kijk op de wereld.' [bron](#)

Verschillende wetenschappelijke experimenten wijzen erop dat verleden, heden en toekomst klaarblijkelijk samenvloeien in het nulpunt energieveld, zoals **Tijn Touber** schrijft in Ode Magazine van november 2003. De Amerikaanse dokter en schrijver **Deepak Chopra** stelt het als volgt: *'Tijd hangt af van onze waarnemingen. Geen enkel experiment heeft ooit het bestaan bewezen van de voortdurende beweging van lineaire tijd en dit concept werd nooit uitgedrukt in een wiskundige formule. Het ervaren van de voortdurende beweging van lineaire tijd is een door ons zenuwstelsel gecreëerd fenomeen. In feite bestaan verleden, heden en toekomst simultaan, zij aan zij, in een veld van eindeloze mogelijkheden. De ervaring van lineaire tijd is de manier waarop de natuur ons ervoor behoedt alles gelijktijdig te ervaren. Maar in feite is dit wat er gebeurt.'* **Einstein** zegt het kort en bondig: **'Ruimte en tijd zijn manieren van denken, geen toestanden waarin we leven.** Tijn Touber: *'In het veld is er geen verschil tussen een herinnering en een nieuwe ervaring. Net zoals intuïtie, helderziendheid, voorgevoelen, telepathie en andere "onverklaarbare" fenomenen begrepen kunnen worden als het Nulpuntveld gezien wordt als een opslagplaats voor informatie waarop iedereen op elk moment kan afstemmen.'* [bron](#)

Zelfs "inspiratie" is niet langer een onverklaarbare toestand, maar een aantoonbaar fysisch fenomeen. (...) *Artiesten zijn veeleer vertolkers en vertalers dan scheppers.'* Wat zij doen is 'afstemmen' op het veld. *'Afstemmen betekent: niet denken maar contact maken met de informatie die er al is. Je wordt één met de informatie en resoneert ermee,'* verklaart **Shireen Strooker**. *'Leren afstemmen op het Nulpuntveld stelt je in staat om bewust te creëren. (...) Dromen zijn datgene waar de realiteit begint. De toekomst wordt gecreëerd door die toekomst te zien, door erop af te stemmen. In principe is alles mogelijk.'* Of zoals **Gandhi** zegt: *'Wees de verandering die je wenst te zien in de wereld.'* [bron](#)

De Amerikaanse astronaut en ingenieur **Edgar Mitchell** stelt dat *'de overal voorkomende ervaring van personen in alle culturen die beweren non-lokale informatie te voelen, die geloven vorige levens geleefd te hebben, die ongeziene dimensies en entiteiten ervaren, en die in staat schijnen te zijn om materie non-lokaal te beïnvloeden'* kan worden verklaard wanneer er twee schijnbaar ongerelateerde concepten worden samengebracht: *'de concepten van holografische informatie en het nulpuntveld. Het brein (en elke cel in het lichaam) is een kwantum apparaat. En iedere kwantum entiteit heeft zowel een lokaal (partikel) als een non-lokaal (golf) aspect. Enorme hoeveelheden informatie kunnen op deze*

*holografische wijze worden gedragen, met inbegrip van, in theorie, de volledige ruimte/tijd geschiedenis van het lerende organisme. Met andere woorden, de totaliteit van onze subjectieve ervaringen kan worden gezien als een multimedia hologram die resoneert met het nulpuntveld.' (...) Dit kan ook **Carl Jung's** concept van het collectief onbewuste verklaren evenals de reden waarom archetypische symbolen voorkomen in dromen, regressietherapie en shamanistische rituelen.'* [bron](#)

## Syntropie

***'Dingen formeren op een zinvolle manier is een van de basiskenmerken van de natuur.'*** Albert Szent-Gyorgyi\*, 1977

Het concept van syntropie (ook gekend als **negentropie** of negatieve entropie) werd in de jaren 1940 geïntroduceerd door de Italiaanse wiskundige **Luigi Fantappiè**. Eind 1941 had Fantappiè een bijzondere ervaring waarbij hij zichzelf plots geprojecteerd zag in een nieuw panorama dat de visie over wetenschap en het universum die hij had geërfd van zijn leraren radicaal zou veranderen. Het nieuwe fenomeen dat hij daardoor ontdekte, zou hij later de naam 'syntropisch' geven, *'iets helemaal anders dan de entropische fenomenen uit de wetten van de mechanica, fysica en chemie die allemaal beantwoorden aan het principe van het klassieke oorzakelijke verband en de wet van de entropie. Syntropische fenomenen, die in plaats daarvan worden gekenmerkt door de vreemde oplossingen van 'geanticiperde potentialen' zouden gehoorzamen aan twee tegengestelde principes van finaliteit (in beweging gebracht door een finale oorzaak die zich in de toekomst bevindt, en niet door een oorzaak uit het verleden): differentiatie en het niet-reproduceerbaar zijn in een laboratorium.'* Fantappiè concludeerde: *"Het leek me duidelijk dat deze 'syntropische', finalistische fenomenen die naar differentiatie leiden en niet in een lab gereproduceerd zouden kunnen worden, echt waren en in de natuur bestonden, aangezien ik ze kon herkennen in levende systemen. De eigenschappen van deze nieuwe wet hadden consequenties die echt ongelooflijk waren en die de biologische, medische, psychologische en sociale wetenschappen grondig konden veranderen."* [bron](#)

Luigi Fantappiè *"ontdekte dat alle fysische en chemische fenomenen die worden bepaald door oorzaken uit het verleden, beheerst worden door de wet van de entropie, terwijl alle fenomenen die worden aangetrokken door oorzaken die in de toekomst geplaatst zijn (attractoren) beheerst worden door"* de wet van de syntropie die symmetrisch is aan entropie. [bron](#)

**\*Albert Szent-Gyorgyi** was een Hongaarse natuurkundige die in 1937 de Nobelprijs voor Natuurkunde of Geneeskunde won. Ook de ontdekking van vitamine C wordt aan hem toegeschreven. *'In de late jaren 1950 begon Szent-Györgyi zich te interesseren in het kankeronderzoek en ontwikkelde hij ideeën om de theorieën van de kwantum mechanica toe te passen op de biochemie van kanker. (...) Op latere leeftijd begon Szent-Györgyi vrije radicalen te beschouwen als mogelijke oorzaak van kanker. Hij begon kanker te bezien als een uiteindelijk elektronisch probleem op moleculair niveau. Toen hij in 1974 aan het nadenken was over zijn interesse in kwantum fysica, stelde hij voor om de term "negentropie" te vervangen door "syntropie".'* (bron) Albert Szent-Gyorgyi beschreef syntropie als een ordenend principe voor complexe, gedetailleerde uitwerking in levende dingen.

Bovendien heeft Fantappiè's model van syntropie ook een nieuw raakvlak gecreëerd tussen wetenschap en religie. Hij beschreef dat als volgt: *"Laat ons om tot een conclusie te komen eens kijken naar wat we kunnen zeggen over het leven. Leven onderscheidt zich door de aanwezigheid van syntropische eigenschappen: finaliteiten, doelen en attractoren. Als we nu causaliteit als de essentie van de entropische wereld beschouwen, dan is het logisch dat finaliteit (het gericht zijn op een "vervolmakend" einddoel) de essentie is van de syntropische wereld. Daarom kan er gesteld worden dat de finale oorzaken of attractoren de essentie van het leven zijn. Leven betekent neigen naar attractoren. Maar hoe worden die attractoren ervaren in het menselijk leven? Wanneer een man wordt aangetrokken door geld, dan zeggen we dat hij van geld houdt. Aangetrokken worden door een doel wordt als liefde ervaren. We zien nu dat de fundamentele levenswet de wet van de liefde is. Ik probeer niet sentimenteel te zijn; ik geef enkel een beschrijving van resultaten die op een logische manier zijn afgeleid van aannames die zeker zijn. Het is fantastisch en ontroerend vast te stellen dat, op dit punt beland, wiskundige stellingen tot ons hart beginnen te spreken! (...) De wet van het leven is niet de wet van de haat, de wet van de macht, of de wet van mechanische oorzaken; dat is de wet van niet-leven, de wet van de dood, de wet van entropie; de wet die het leven domineert, is de wet van finaliteiten, de wet van samenwerking aan steeds hogere doelen, en dat geldt ook voor de laagste levensvormen. In mensen neemt deze wet de vorm aan van liefde, aangezien voor mensen leven liefhebben betekent. Het is ook belangrijk te noteren dat deze wetenschappelijke resultaten grote consequenties kunnen hebben op alle vlakken, en in het bijzonder op sociaal vlak waar nu zoveel verwarring heerst. Daarom is de wet van het leven de wet van liefde en differentiatie. Dit neigt niet naar nivelleren en conformeren, maar naar hogere vormen van differentiatie. Elk levend wezen, bescheiden of beroemd, heeft zijn missie, zijn finale doelstellingen, die in de algemene economie van het universum belangrijk, groots en mooi zijn."* bron

(Entropie betekent letterlijk: neiging tot divergeren. Entropie wordt beschouwd als een universele 'kracht' die veroorzaakt dat georganiseerde vormen van materie stapsgewijs desintegreren in onzekerheid, wanorde, fragmentatie, chaos, etc...

(Syntropie kan ook worden gezien als de entropie die door levende systemen wordt afgevoerd om hun eigen entropie laag te houden.)

## Prana

Prana is sanskriet voor 'vitale levensenergie'. In de Vedantische filosofie refereert het naar *'een vitale levensondersteunende kracht en energie van levende wezens, vergelijkbaar met het Chinese begrip **Chi** of **Qi**. Prana is een centraal concept in Ayurveda en Yoga waarin het wordt beschouwd als een energie die door een netwerk van subtiele kanaaltjes vloeit die **nadis** worden genoemd.'* [bron](#) In de traditionele Indische geneeswijze en spirituele wetenschap zijn nadis de kanaaltjes waardoor *'de energieën van het subtiele lichaam stromen. Ze sluiten aan op speciale punten van intensiteit: de **chakras**. Nadis blijken overeen te stemmen met de meridianen uit de **traditionele Chinese geneeskunde**.\** Het *'zijn geen zenuwen maar eerder kanalen voor de bewustzijnsstroom.'* Nadi betekent letterlijk 'stroom'. *'Net zoals de negatieve en positieve krachten van elektriciteit door complexe circuits stroomt, net zo stromen prana shakti (vitale levenskracht) en manas shakti (mentale levenskracht) door ieder deel van ons lichaam via deze nadis. Volgens de **tantras** zijn er 72,000 of meer van deze kanalen of netwerken waardoor de stimuli stromen zoals ook elektrische stroom dat doet van een punt naar een ander.'* [bron](#) & [yogabodychakra.com](#)

*\* 'De **Traditionele Chinese Geneeskunde** (TCG) stelt dat het lichaam natuurlijke patronen van **qi** heeft die circuleren in meridianen genoemde kanalen. In TCG worden symptomen van uiteenlopende ziektes gezien als het product van verstoorde, geblokkeerde of ongebalanceerde Qi-stromen door de lichaamsmeridianen, en eveneens als defecten of onevenwichtigheden van qi in de **Zang Fu** organen. Traditionele Chinese geneeskunde streeft er dikwijls naar deze onevenwichtigheden op te heffen door de circulatie van qi bij te sturen met uiteenlopende technieken zoals kruidenkunde, voedseltherapie, lichamelijke training (qigong, tai chi chuan), (...) en acupunctuur.'* [bron](#)

## Chakras

**Chakras** zijn zenuwplexussen of ineengevlochten zenuwnetwerken met talrijke communicatietakken. Elke chakra combineert een set van ruggengraatzenuwen om een specifiek gebied van het lichaam te bedienen. In Hindoe teksten is chakra een concept dat *'refereert naar wielachtige vortexen die volgens de Indische geneeskunde zouden bestaan*

*aan de buitenkant van het etherische dubbel van de mens. De chakras zijn, zo zegt men, “krachtcentra” of energiespiralen die vanuit een punt op het fysieke lichaam de lagen van de subtiele lichamen doordringen in een steeds verder stijgende waaivormige formatie. Deze roterende vortexen van subtiele materie worden aanzien als de lokale punten voor het ontvangen en doorgeven van energieën.’ [bron](#)*

De volgende zeven primaire chakras worden het meest beschreven:

- Basis – of Wortelchakra: bedient de eierstokken / prostaat. Focus: fundament, basis, overleven, instinct
- Heiligbeen Chakra (Swadhisthana): breed driehoekig been aan de basis van de wervelkolom; bedient het bekken, de billen, de geslachtsorganen, de dijen, de kuiten en de voeten. Focus: sensualiteit, emoties, relaties, instinct
- Zonnevlecht Chakra (Manipura): navel zone; bedient inwendige organen. Focus :persoonlijke kracht, ego, voedsel, vrijheid
- Hart Chakra (Anahata): zone van het hart. Focus: liefde, mededogen, tederheid, bewustzijn
- Keel Chakra (Vishuddha): zone van keel en nek. Focus: communicatie, zelfbeheersing, expressie, individuatie
- Voorhoofds- of Derde Oog Chakra (Ajna): pijnappelklier of derde oog. Focus: inzicht, intuïtie, visie, wijsheid
- Kruin Chakra (Sahasrara): top van het hoofd. Focus: universeel bewustzijn, vereniging, eenheid, verlichting

Een van de krachtigste natuurlijke hulpmiddelen en latente natuurlijke energieën waarover de mens beschikt om het universeel bewustzijn te verkennen en erop af te stemmen en om de chakras helemaal te openen is **kundalini**.

## **Kundalini**

*‘De kennis van Kundalini, indien in handen van de adepten van de toekomst, kan resulteren in contact met de intelligente natuurkrachten waarvan we nu de vreemde en grillige resultaten zien bij psychische genezers, mediums en gevoelige personen.’ Gopi Krishna*

*‘Kundalini is de oorspronkelijke bron van alle leven, maar je bent er op zoveel manieren van afgesneden. Daardoor wordt je dan een buitenstaander van jezelf en je weet maar niet hoe*

*terug te keren naar huis. Die terugkeer behoort tot de yoga wetenschap. Met betrekking tot menselijke transformatie is kundalini yoga de subtielste wetenschap.’ Osho*

Kundalini is een latent lichamelijke energie die opgerold ligt in het heiligbeen aan de basis van de wervelkolom. Het is één van de krachtigste natuurlijke hulpmiddelen en latente natuurlijke energieën waarover de mens beschikt om het universeel bewustzijn te verkennen en erop af te stemmen. Wanneer de kundalini ontwaakt, tracht het zich een weg te banen doorheen de opening in de ruggengraat, terwijl dit ondertussen de mogelijkheid biedt om de verschillende zenuwplexussen of chakras helemaal te openen. Zoals **Shri Anandi Ma** uitlegt kan *‘Kundalini vanaf de onderste chakra geheel of gedeeltelijk opstijgen en heel actief worden in het lichaam, maar als het de hartchakra niet bereikt, dan zal er niet veel spiritueel heil inzitten. Het kan zelfs een beangstigende ervaring zijn als je niet verstaat en respecteert wat er gaande is. In werkelijkheid is er niets om bang van te zijn, aangezien de energie uit zichzelf terug naar beneden zal vallen en na een tijdje tot rust zal komen als je ze maar met rust laat.’* [bron](#)

Een volledig geactiveerde kundalini zal over het algemeen het bewustzijn sterk doen toenemen, echt revitaliserend en energetiserend werken, de mogelijkheden op vlak van intelligentie, intuïtie, visie en creativiteit versterken, en intense gevoelens van vreugde, liefde, schoonheid, heelheid, helderheid, gelukzaligheid en vervulling introduceren. Een ontwaakte kundalini kan ook emotionele zuiveringen op gang brengen waarbij bepaalde emoties voor een korte periode dominant gaan worden. Volgens **Gopi Krishna** zou wetenschappelijk onderzoek van het kundalini mechanisme *‘bewijzen dat talent en genialiteit gecultiveerd kunnen worden, zoals dat in het verleden werd gedaan in India. Het zou bewijzen dat mensen een staat van bewustzijn kunnen bereiken waarin intuïtief de grootste geheimen van het leven en het bestaan kunnen worden geleerd. Het zou bewijzen dat de natuur een veiligheid heeft ingebouwd tegen machtsmisbruik in deze eeuw van zeer geavanceerde technologie en wetenschap. Deze veiligheid ligt in het feit dat kennis steeds zal terecht komen bij een altijd wederkerende groep genieën om de zaken van de mensheid te behartigen.’* [bron](#)

## **kundabuffer**

In *‘All and Everything: Beelzebub’s Tales to his Grandson’* lanceerde de Grieks-Amerikaanse mysticus en spiritueel leraar **George Ivanovich Gurdjieff** (1866 – 1949) de idee van een **‘kundabuffer’**: *“een implantaat dat in de mens werd aangebracht om hem in slaap te houden en hem ervan te weerhouden iets anders te doen dan de bevelen van zijn lagere natuur te dienen.”* (...) *“Kunda’ is een verkorting van het Sanskriet woord ‘Kundalini’ wat ‘opgerold’*

betekent, zodat 'Kundabuffer letterlijk 'niet langer opgerold' wil zeggen." [bron](#)

In 'Kundabuffer and the Personal Self: A property such that they should perceive reality topsy-turvey' verklaart de Gurdjieff Journal: "Er schuilt op vlak van betekenis een latente kracht in deze idee van een Kundabuffer die, op bepaalde momenten, wanneer we er lang genoeg bij blijven stilstaan om er door geraakt te worden, kan doordringen tot een ander level van ons bewustzijn, tot een level waar het in staat is ons te verstoren. Om ons in beroering te brengen op een manier dat we weten en intuïtief aanvoelen dat we 'moeten' in beroering gebracht worden worden. Toch zijn zulke momenten zeldzaam. Waarom? Omdat de shock die inherent is aan een objectieve waarheid zo gemakkelijk wordt afgebogen, geneutraliseerd door een of andere vorm van buffer – dit wil zeggen, door die onopgemerkte neiging waardoor we worden 'beschermd' tegen het ongemak om te maken te krijgen met iets wat anders verstorend zou werken ten aanzien van ons vertrouwelijk en behaaglijk referentiekader. (...) Als we te maken krijgen met de omkering van een fundamentele orde, wat is dan die orde die we onbewust ondersteboven halen? Waarover hebben we het dan echt? Een aanlokkelijk maar gemakkelijk antwoord zou kunnen zijn dat wat Gurdjieff in gedachten had de kwaadaardige egoïstische factor in de menselijke psyche is. Dit is evenwel een gemakkelijk antwoord, aangezien egoïsme één van de talrijke kwaadaardige gevolgen blijkt te zijn van het Kundabuffer orgaan. (Die gevolgen blijven overheersen, zegt Gurdjieff, ook al is het orgaan zelf sinds lang verwijderd.) Met andere woorden, egoïsme wordt ondergebracht in de veel ruimere context van wat Gurdjieff beschouwt als een diep geworteld defect in de manier waarop de menselijke psyche de realiteit waarneemt." [bron](#)

Lees meer over kundalini op [de Ecovaproject Kundalini pagina's](#) + lees ook: [What is kundalini?](#)

### **Kristallen en meditatie:**

'Kristallen kunnen in meditatie gebruikt worden om zich beter te concentreren en te focussen op de energie van de geest en de kwaliteit van de meditatie te verbeteren. Kristallen versterken iemands intenties en gedachten waardoor de vibratie van de energie stijgt en het bewustwordingsproces wordt gestimuleerd.' **Crystal Healer Ashley Dalke:** [bron](#)

### **Hersengolven**

Ons brein is een elektrochemisch orgaan dat is opgebouwd uit miljarden hersencellen of neuronen die gebruik maken van elektrische impulsen om met elkaar te communiceren. Een elektrische impuls van een hersencel wordt omgezet in een chemisch signaal in de synaps. Vervolgens wordt het chemisch signaal veranderd in een elektrisch signaal in de ontvangende hersencel. Daarom wordt het functioneren van het brein soms vergeleken met

een elektrochemisch fabriek. *'De combinatie van elektrische breinactiviteit wordt hersengolf patroon genoemd omwille van zijn cyclische, golfachtige natuur. Ons brein regelt zijn activiteiten door middel van elektrische golven die worden geregistreerd in het brein en kleine elektrochemische impulsen met verschillende frequenties uitzenden die kunnen geregistreerd worden door een elektro-encefalogram'* (EEG). [bron](#)

Psychologische experimenten *'die gebruik maken van EEG machines wijzen een direct verband aan tussen verschillende geestestoestanden en hersengolf-frequentie.'* (...) *'Onze emotionele toestanden zijn dikwijls een complexe soep van elkaar overlappende gevoelens en gemengde gedachten, en daardoor zendt het brein constant op ieder moment meervoudige frequenties uit. EEG machines kunnen de dominante frequenties lezen die door het brein worden uitgezonden (nabij de schedel). Ze doen dat tot op de milliseconde precies. Een EEG grafiek toont de oscillaties van uiteenlopende frequenties in overeenstemming met de overheersende gedetecteerde hersengolven.'* [bron](#)

Wetenschappers bestuderen over het algemeen vier\* categorieën van hersengolven. *'Die gaan van hoge amplitude lage frequentie delta golven tot lage amplitude, hoge frequentie bèta golven. Mannen, vrouwen en kinderen van alle leeftijden ervaren dezelfde typische hersengolven. Die golven zijn consistent over alle culturele en landsgrenzen heen.'*

- **BETA** - 13-30 cycli per seconde – ontwakend bewustzijn, extraversie, concentratie, logisch denken – actieve conversatie. Iemand die deelneemt aan een debat zou in hoge bèta kunnen zijn. Iemand die een toespraak houdt, of een leerkracht, of een presentator van een talkshow zullen in bèta zijn wanneer ze hun job doen.
- **ALPHA** - 7-13 cycli per seconde – momenten van ontspanning, toestand van niet-opwindig, meditatie, hypnose, een toestand van ontspannen alertheid die goed is voor inspiratie en om dingen snel te leren
- **THETA** - 4-7 cycli per seconde – dagdromen, creativiteit, meditatie, paranormale fenomenen, uittredingsverschijnselen, buitenzintuiglijke waarnemingen, shamanistische ervaringen (...) De ideeënvorming – en waarneming die kan plaatsvinden gedurende de thèta toestand gebeurt dikwijls onder de vorm van een vrije stroom zonder censuur of schuldgevoel. Het is een typisch heel positieve mentale toestand.
- **DELTA** - 1.5-4 of minder cycli per seconde – diepe droomloze slaap, diepe ontspanning. [bron](#)
- \*Sinds de ontwikkeling van digitale elektro-encefalografie worden ook zogenaamde **GAMMA GOLVEN** bestudeerd in onderzoek naar hersengolven. Gamma golven hebben een frequentie tussen 25 en 100 Hz. 40 Hz is prototypisch. *'De 40 Hz*

*gamma golven worden gevonden in geavanceerde zintuiglijke verwerking, verhoogde focus, en het coördineren van simultane informatieverwerking in het brein. Een verhoogde gamma-activiteit wordt geassocieerd met een goed geheugen. Een tekort aan 40 Hz hersengolven wordt gevonden bij mensen met leerproblemen.'* [bron](#)

Alfa hersengolven zijn in staat om 'de kloof te dichten tussen onze bewuste gedachten en het onderbewustzijn. Thèta hersengolven stellen ons in staat om op dieper niveau te connecteren met onze onderbewuste geest.' [bron](#) Het is uiteraard belangrijk te begrijpen dat te veel van een dominant hersengolf-ritme problemen kan veroorzaken..

Tip: Om meer te leren over hersengolven: maak kennis met 'Brain Waves – A Guide To Understanding': [Beta Brain Waves](#); [Alfa Brain Waves](#); [Theta Brain Waves](#)

## **Emoties**

Aangezien emoties en hersengolven met elkaar verbonden zijn, is het logisch dat uiteenlopende emoties die kunnen gaan van geluk, liefde, vreugde, enthousiasme en euforie tot droefheid, haat, angst, boosheid en depressie, samenhangen met verschillende frequenties van hersengolven.

Bèta golven worden geassocieerd met angst, boosheid, zenuwachtigheid; Alfa golven kunnen leiden tot een heel tevreden en gelukkig gevoel; Thèta golven worden geassocieerd met sterke, krachtige emoties zoals het gevoel zonder zorgen te zijn en emotioneel met anderen verbonden te zijn; en de Delta toestand kan je het gevoel geven van een diepe trance en lusteloosheid. Het is hoe dan ook belangrijk te begrijpen dat er problemen kunnen ontstaan wanneer een bepaald hersengolf ritme te dominant wordt. Te veel bèta hersengolven zal waarschijnlijk onze emoties afblokken of ons ervan weerhouden onze natuurlijke emoties ten volle te ervaren. Dit proces zal worden omgekeerd wanneer er opnieuw meer thèta hersengolven worden geproduceerd zodat we kunnen leren onze emoties beter te voelen en te begrijpen. [bron](#)

Depressie en andere dikwijls verborgen emoties zoals angst, boosheid, schaamte en rouw 'kunnen ons negatief beïnvloeden lang nadat datgene heeft plaatsgevonden wat dit heeft veroorzaakt. Wanneer ons lichaam er niet in slaagt deze emoties los te laten, kunnen we terecht komen in een toestand van ongezonde patronen, destructieve overtuigingen, negatieve relaties en zelfs psychische problemen.' Neuro Emotional Technique® (N.E.T.)\* – therapeute **Roxanne Dominis** states.

\*N.E.T. *'maakt gebruik van de acupunctuur meridianen om cliënten te helpen inloggen daar waar we onze emoties opslagen in ons lichaam.'*

In verband met de relatie tussen hersengolven, de mentale toestand en emoties nog dit: Wanneer de juiste hersengolf patronen optreden, *'blijken die bepaalde super toestanden op te roepen in het brein. Die kunnen gaan van mentale focus, grote creativiteit en zelfs het vermogen om alle soorten van fobieën verslavingen en andere mentale stoornissen te overwinnen.'* Door gebruik te maken van technologie om hersengolven te oefenen, *'kan je onmiddellijk invloed uitoefenen op je emoties, de negatieve over boord gooien en enkel de positieve gebruiken om ze te versterken en ze tot een tastbare kracht te maken in je leven.'*

[bron](#)

### **Kristallijne kracht**

In 'The healing Power of Crystals' beschrijft **Dr. Olga Rodriguez Rasmussen** kristallen als krachtige, transformatieve bevorderende hulpmiddelen. Aangezien kristallen samengesteld zijn uit silicium en water, *'vormen en bevatten die de essentie van onze fysieke en zelfs onze energetische samenstelling.'* Dat is *'waarom we de vibraties van een kristallen schaal zo intens binnen in ons kunnen voelen resoneren. Als we aannemen dat kristallen evenzeer een deel van het web van verbondenheid zijn als wijzelf, dan kunnen we tegelijk erkennen dat kristallen de mogelijkheid hebben om als tussenschakels op te treden, en ons in staat te stellen te communiceren met hogere bestaans- en bewustzijnslevels,'* Schrijft Olga Rasmussen, daarbij refererend naar Sound Healer en auteur **Jonathan Goldman**.

In 'Shifting Frequencies' stelt Goldman: *'Kwarts Kristallen hebben vele schitterende eigenschappen waarvan de bijzonderste misschien het vermogen is om energie over te dragen. Kwarts kristallen kunnen een vorm van energie opnemen en ervoor zorgen dat die van vorm verandert terwijl die opklimt langs de energie spiraal. Geluid kan bijvoorbeeld elektriciteit worden ...'* (p. 96-97).

**Diane Stein**, Reiki Meester and auteur van 'Healing with Gemstones and Crystals', maakt de volgende observatie:

*"Een netwerk van Kristal- en edelsteenenergie doorkruist de Aarde. Op bodem niveau wordt dit netwerk gevormd door de [Leylijnen](#), de acupunctuur kaart van de planeet. Voorbij het Aardelichaam en weerspiegeld in de mentale aura van het menselijk lichaam bevindt zich het universele netwerk. Dat wordt gevormd door kristal- en edelsteenenergie die uitstraalt van de planeet en de melkweg en ook wordt opgenomen in menselijke energie ... Dit netwerk bevat*

*onze individuele geest en de Collectieve Geest van de samenleving, en geeft eveneens toegang tot de Universele Geest van het al-creatieve Vacuüm. Het netwerk is de interface tussen onze auras en die van de aarde en het Universum ... De kleine kristallen en kleurrijke edelstenen in onze (...) juwelen doen meer voor ons dan we denken, en hun energie wordt bruikbaar met de tijd ... We worden veel meer dan wat mensen zich ooit kunnen herinneren vroeger te zijn geweest, we worden Lichtwezens, energie en informatie, wat ons oorspronkelijk erfdeel was. Menselijk 12-strengen DNA bevat de genetische sleutels van alle leven in het universum ... Dit is een Levende Bibliotheek. Die bibliotheek werd gerepareerd, geheeld en gereactiveerd en keerde in eerste instantie naar ons terug door middel van edelstenen en kristallen.'*

In 'Vibrational Medicine' brengt **Richard Gerber** het frequente gebruik van kristallijne technologieën in ons dagelijks leven in kaart en stelt hij dat wij mensen multidimensionale wezens zijn:

*'Iedere mens is een georganiseerd vlechtwerk van vele lichamen met verschillende trillingsfrequenties. Doordat we via de chakras verbonden zijn met onze lichtlichamen die een hogere frequentie hebben, zijn we in staat energie en informatie uit de hoogste bestaansregionen op te nemen. Energie en informatie die ontspringt op zielsniveau ondergaat een geleidelijke transformatie en vertaling totdat dit manifest wordt als een bewuste persoonlijkheid die moet bestaan in het moleculair / cellulair voertuig op fysiek niveau. Door de gelimiteerde aard van het fysieke brein in zijn huidige toestand van lineaire expressie, raken we opgesloten in het perspectief van een schijnbaar vaststaand ruimte / tijd kader. Daardoor valt het multidimensioneel universum buiten ons onderontwikkeld veld van inzicht. Voor de meeste mensen behoren hogere dimensie energieën tot het rijk van het onzichtbare ... Maar omdat technologie zichtbaar maakt wat voordien enkel door helderzienden werd waargenomen, wordt het onzichtbare zichtbaar... Vertrokken van het gebruik van kristallen voor communicatie, het opslaan van informatie, zonne-energie, en lasertoepassingen in de industrie en geneeskunde, zijn we nu langzaam aan het ontdekken dat de edelstenen en mineralen van de Aarde een onvoorstelbaar potentieel bevatten om de mensheid te dienen. Terwijl wetenschappers ervoor hebben gekozen de elektronische eigenschappen van silicium kristallen te verkennen, blijkt kwarts kristal over het grootste potentieel te beschikken om subtiele energieën te*

*manipuleren. Alle kristalstructuren zijn gevormd met wiskundig precieze en goed geordende rasterwerken van atomen. Bovenop de verscheidenheid aan netwerkachtige rasterstructuren, voelen sommige onderzoekers aan dat er ook spiraalvormige constructies verweven zijn in de kristalstructuur. Kristallen hebben de laagst mogelijke toestand van entropie omdat ze beschikken over de meest geordende structuur in de natuur. De kristalstructuur zal op unieke en precieze manieren reageren op een breed spectrum van energieën waaronder warmte, licht, druk, geluid, elektriciteit, gamma stralen, microgolven, brio-elektriciteit, en zelfs bewustzijnsenergieën ... In reactie op deze gevarieerde energetische input zal de moleculaire structuur van de kristal specifieke manieren van oscillatie ondergaan en daarbij energie-emissies creëren met specifieke trillingsfrequenties.*

*Kwarts kristallen kunnen op vele verschillende manieren gebruikt worden om uiteenlopende types van energie te verwerken. De functies zijn talrijk, met inbegrip van ontvangen, reflecteren, straalbreking, uitvergroting, transductie, versterking, focussen, transmutatie, [overdracht](#), transformatie, informatie-opslag, stabilisering, modulatie, balanceren en transmittantie.*

*Van bijzonder belang is de toepassing van deze kwarts-kristalfuncties op het vlak van subtiele energetische heling en menselijke geneeskunde. Volgens kristal onderzoeker **Marcel Vogel**, die gedurende 27 jaar werkte als wetenschapper bij IBM, is een kristal een neutraal object waarvan de innerlijke structuur een staat van perfectie en evenwicht vertoont. Wanneer het in de juiste vorm wordt gesneden en wanneer de menselijke geest in relatie treedt met zijn structurele perfectie, dan zenden de kristallen een vibratie uit die de geesteskrachten van de gebruiker uitbreiden en versterken. Kristallen stralen, net als een laser, energie uit in een coherente, hoog geconcentreerde vorm, en die energie kan naar behoefte worden overgedragen op objecten of mensen.*

*Ook al kunnen kristallen gebruikt worden voor communicatie van 'brein tot brein', toch is het hogere doel ervan het dienen van de mensheid om pijn en lijden weg te nemen. (...)*

*Het kernbegrip dat Dr. Vogel heeft gepresenteerd, is dat kwarts kristallen in staat zijn om de natuurlijke energieën van de genezer te versterken en te richten. De subtiele energieën uit het veld van de genezer worden net zoals bij een laser gefocust en coherent.'*

Gerber wijst ook op het belang van het gebruik van kristallen voor meditatie door te stellen dat de rechter hersenhelft *'unieke kristallijne verbindingen heeft met de pijnappelklier'*.

Volgens **Dr. Rashid Buttar**, Medisch Directeur van The Center for Advanced Medicine and Clinical Research in Cornelius, NY, *'zal energiegeneeskunde zeker een belangrijk onderdeel worden van de geneeskunde van de toekomst.'* In het voorwoord van **Michael Katz's** 'Gemstone Energy Medicine' schrijft hij:

*'Onderzoek wijst erop dat specifieke energievelden het immuunsysteem versterken, zoals aangetoond door de toegenomen DNA synthese in lymfocyten. Patiënten hebben heel wat voordelen gerapporteerd gedurende en na uiteenlopende ervaringen met energie genezing, waaronder een toegenomen welbevinden, meer energie, een betere slaap, betere pijnbeheersing. Acupunctuur is in feite niets meer dan het versterken en openen van energiekanaalen die geblokkeerd zaten of, in andere gevallen, het blokkeren van bepaalde energiekanaalen langs specifieke meridianen om een gewenst effect te bereiken. Planten die worden blootgesteld aan specifieke energievelden blijken ook sneller te groeien dan op andere plekken van het gebouw waar er geen uitstraling van die energie is.'*

Michael Katz stelt:

*'Dokters en patiënten ervaren dat energiegeneeskunde werkt en dat dikwijls doet waar de conventionele geneeskunde faalt. (...) Energiegeneeskunde werpt licht op de ware natuur van gezondheid en ziekte en biedt oplossingen voor schijnbaar onbehandelbare gezondheidsproblemen. Ze schenkt diegenen die dit toepassen dikwijls meer gezondheid en vitaliteit dan zij voor mogelijk achtten..*

*Een van de krachtigste vormen van energie geneeskunde is edelsteen therapie. Ook op dit vlak is er verandering. (...) Duizenden mensen over de hele wereld, dokters, gezinsverzorgsters, Olympische atleten, zakenlui, beroemdheden en vele anderen hebben een opmerkelijk gezondheidsherstel ervaren door edelstenen therapeutisch te gebruiken ...*

*Meer dan een decennium klinische ervaring hebben edelsteentherapieën opgeleverd die werken, zowel als primaire behandeling als in de hoedanigheid van complementaire behandeling bij andere therapieën. Emotionele ziektes, mentale klachten, acute en chronische aandoeningen hebben allemaal op ongeziene en boeiende wijze gereageerd op deze edelsteentherapieën.'*

*Fysici vertellen ons dat alle materie energie is in fysische gedaante. Edelstenen vormen daar zeker geen uitzondering op. Gevormd over eonen, belichamen de edelstenen van de Aarde intense energieconcentraties. (...)*

*...Het mag best paradoxaal lijken om een steen te gebruiken – de belichaming van aards materiaal – om subtiele, niet-fysische energieën te beïnvloeden. Maar wanneer we dat nader gaan bekijken, stuiten we op wat op het eerste zicht niet zo voor de hand liggend is: namelijk dat de kristallijne natuur van bepaalde edelstenen en hun vermogen om energie te verwerken veel gemeen heeft met de vloeibare kristalstructuren in onze lichaamscellen.'*

Katz bespreekt eveneens 'de verschillende energiepatronen en hoe die door een kristal vloeien. Deze patronen of stromen worden in ruime mate bepaald door de vorm en structuren van het kristal. Sommige vormen zijn meer geschikt dan andere voor het geleiden en versterken van energie,' schrijft Dr. Olga Rasmussen. [bron](#)

### **Silicium & Silicium dioxide (SiO<sub>2</sub>) in de Aardkorst en in het menselijk lichaam**

Silicium dioxide of silica is een 'verbinding van twee van de meest overvloedige elementen in de Aardkorst: silicium en zuurstof (SiO<sub>2</sub>). (...) Silicium neemt 26% in van de aardkorst en zuurstof 49% (..) Silicium wordt niet vrij aangetroffen in de natuur maar komt vooral voor in silica of kwartzand. Silicium is belangrijk voor planten en dierlijk leven. Het werd in 1972 erkend als een essentieel sporelement. In het menselijk lichaam wordt er silicium aangetroffen in de bindweefsels, de pezen, de ligamenten, het kraakbeen en de bloedvaten, en er wordt verondersteld dat het mineraal essentieel is om de integriteit te bewaren. Silicium is ook nodig voor de gezondheid van de nagels, de huid en het haar en voor de kalkopname in het vroege stadium van de beendervorming. (...) Frans onderzoek suggereert dat silicium osteoporose kan helpen voorkomen en dat het kan worden gebruikt om beenfracturen te behandelen. (...) Collageen, dat een primair component is van het bindweefsel en een derde uitmaakt van alle lichaamseiwitten, is rijk aan silicium. Elastine is ook rijk aan silicium. Silica heeft in nauwe samenwerking met vitamine C, het vermogen om vocht vast te houden in weefsels door middel van verbindingen die bekend zijn als [glucosaminoglycanen](#). (...). Silica is ook essentieel voor de structuur van de tanden. (...) Silica heeft drie belangrijke kristallijne variëteiten: kwarts (bij uitstek het meest overvloedig aanwezig) tridymiet en cristobaliet. Silica is de belangrijkste component van meer dan 95% van het gesteente dat 59% uitmaakt van de aardkorst. Ongeveer 12% van het landoppervlak en 20% van de Aardkorst bestaat uit kwarts. Het hoogste percentage van silicium in de mens wordt gevonden in de huid en het bindweefsel. Bloed bevat gemiddeld ongeveer 0,5 milligram silicium per liter bloedplasma en

*dat gehalte stijgt in de lever, het hart en de longen van 2 tot 10 milligram per kilogram. (...) nota: In voedsel wordt silica gewoonlijk gevonden in de schil of andere buitenste lagen. Silica is met andere woorden dikwijls het eerste bestanddeel dat verdwijnt tijdens de voedselverwerking. Bij de gemiddelde persoon wordt de huidige inname van silica verondersteld laag te zijn.'* [bron](#)

*'Een van de vele voordelen van silica is dat het een veel betere opname mogelijk maakt van alle andere vitamines, mineralen en nutriënten. Dit stelt het lichaam veel beter in staat om zich elke dag opnieuw te herstellen, te vernieuwen en te verjongen.'* [bron](#)

### **Silicium: Een Essentieel Nutrient voor een Gezond Beenderstelsel**

*'Onderzoek aan the Grand Forks Human Nutrition Research Center (GFHNRC) heeft aangetoond dat een siliciumarm dieet in de beenderen en het bloed de concentraties verlaagt van substanties die de cellen stimuleren om kraakbeen in de gewrichten en beenderen te vormen en beenderverkalking op gang brengt bij proefdieren. Een siliciumarm dieet bleek volgens het onderzoek van de GFHNRC ook de uitscheiding te doen toenemen van producten die een gevolg zijn van een verlies en afbraak van collageen en beenderweefsel, producten die als markers fungeren voor risico op osteoporose. Het recente onderzoek bevestigt dat silicium de vorming van collageen stimuleert. Collageen is een eiwit dat kracht en flexibiliteit schenkt aan de beenderen, veerkracht aan het kraakbeen in de gewrichten en een platform waarop het mineraliseren van de beenderen plaatsvindt.'*

*Silicium was eigenlijk meer dan 30 jaar geleden al voor het eerst getipt als een mogelijk essentieel voedingsbestanddeel. Gedurende de daaropvolgende 25 jaar was het vechten om het voedingsbelang onder de aandacht te brengen, maar zonder al te veel succes. Dit gebeurde onder impuls van een wetenschapper die de hypothese promootte dat een inadequaat siliciumdieet kon bijdragen tot ziektes die met veroudering worden geassocieerd, zoals aderverkalking, hoge bloeddruk, osteoarthritis en osteoporose. Na zijn dood viel het onderzoek naar het belang van silicium stil tot ongeveer twee jaar geleden. Toen rapporteerden verscheidene onderzoeksgroepen nieuwe ontdekkingen die op het belang wezen van silicium voor het kraakbeen in de gewrichten en voor de vorming en het in stand houden van het beenderstelsel. Dat gaf een boost aan de suggestie dat silicium een belangrijk nutriënt is voor osteoporose en misschien voor osteoarthritis*

*Wetenschappers aan het King's College en het St. Thomas' hospital in Londen, Engeland meldden in samenwerking met wetenschappers van de Harvard en Tufts Universiteiten (VS) dat er een "significant positief verband" bestaat tussen de beenderdichtheid en siliciuminname bij mannen en vrouwen vóór hun menopauze. Aanvullend ontdekten*

wetenschappers aan de Universiteit van Bergen, België dat silicium een essentieel component is in bio-actief glas of ander bio-actief materiaal dat wordt ingebracht als substitutie om nieuw been op te laten groeien bij mensen met ernstige letsels.' 'De rijkste bronnen van silicium zijn onbewerkte granen die rijk zijn aan vezels, graanproducten en wortelgroenten.' **Forrest H. Nielsen** [Bron](#)

### **Voordelen van kristal therapie**

Volgens complementair therapeut **Laurel Alexander** zijn dit de voordelen van kristaltherapie:

- Verminderen van stress en angsten
- Hulp bij pre-en-post-operatieve zorg
- Zelf-ontplooiing
- Toename van zelfvertrouwen
- Toename van creativiteit en concentratie
- Het in balans brengen van brein, lichaam en geest
- Transformatie bevorderen

Enkele redenen waarom:

- *De Aarde bestaat voor ca. een derde uit kwarts kristal..*
- *Het silica en het water waar kristallen uit zijn samengesteld zijn ook de belangrijkste componenten van het menselijk lichaam.*
- *Kwarts is gefossiliseerd water en ons lichaam bestaat uit ca. 65% water.*
- *De piëzo-elektrische effecten van kristallen (hun energievelden) matchen perfect met het menselijk energieveld en de elektrische frequentie ervan.*
- *Het magnetisch veld van de Aarde is kristal net als het magnetisch veld van de menselijke aura* **Laurel Alexander** [bron](#)

Redactie, vertaling en Copyright: © 2011 ... Rafael Staelens, Bornem - Belgium - email: [zeropoint.sintropia@gmail.com](mailto:zeropoint.sintropia@gmail.com)